|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** |
|  | **16,10 - 17**  **Psicomotricità**  **(4/5 anni)** |  |  |
|  | **17 – 17:50**  **Sportime**  **(6 – 9 anni)** |  | **17 – 17:50**  **Sportime**  **(6 – 9 anni)** |
| **17,15 – 19,15 Ginnastica Artistica femminile agonistica** | **17,15 – 19,15**  **Ginnastica Artistica femminile agonistica** |
| **18,00 – 18,50**  **Ginnastica**  **Artistica femminile Junior** | **18,00 – 18,50**  **Ginnastica**  **Artistica femminile**  **Junior** |
|
| **19 – 20**  **Fitdifferent**  **(ragazze e signore)** | **19 – 20**  **Fitdifferent**  **(ragazze e signore)** |
|  |  |

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASCOLI**

**GIORNI ED ORARI CORSI SPORTIVI**

**ANNO SPORTIVO 2021 – 2022**

**PALESTRA INFERIORE**

**PALESTRA SUPERIORE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Lunedì*** | ***Martedì*** | ***Mercoledì*** | ***Giovedì*** | **Venerdì** |
| **h. 17:30 – 18:20**  **Basket** | **h. 17:30 – 18:20**  **Volley** | **h. 17:25 – 18:10**  **Back School** | **h. 17:30 – 18:20**  **Basket** | **h. 17:30 – 18:20**  **Volley** |
| **h. 18:20 – 19:15**  **Functional**  **Signore** | **h. 18:20 – 19:10**  **Pilates** | **h. 18:15 – 19**  **Back School** | **h. 18:20 – 19:15**  **Functional**  **Signore** | **h. 18:20 – 19:10**  **Pilates** |
| **h. 19:10 – 20:10**  **FitVolley** | **h. 19,10 – 20:30**  **Volley adulti** | **h. 19:10 – 20:10**  **FitVolley** |
| **h. 19:20 – 20:15**  **Postural fit** | **h. 19:20 – 20:15**  **Postural fit** |
|  |  |

**Corso online di ginnastica posturale con elementi di varie metodologie: GIOVEDI’ h. 20 -21**